

# Hongos silvestres

## ¿Cómo conservarlos?

Se deben de cuidar los lugares en donde crecen los hongos, debido a que desempeñan muchas funciones importantes que mantienen en buen estado el ecosistema.

Cuando nos encontremos por el campo disfrutando de la naturaleza es importante no contaminar ni dejar basura, no maltratar ni cortar plantas.

Caminar por los senderos para evitar que el suelo se compacte. De esa forma ayudaremos a que los hongos puedan seguir creciendo y desarrollándose.



Universidad Autónoma  
de Tlaxcala

## Jardín Etnobiológico Tlaxcallan



Blanquito de mata  
*Lyophyllum sp.*



## ¡Conoce los hongos silvestres de Tlaxcala!

Se pueden encontrar diferentes tipos de hongos silvestres en la época de lluvias, principalmente de los que tienen forma de sombrilla o paraguas. Pero también hay otros parecidos a corales, trompetas, bolas, estrellas, repisas y muchos otros más.



En México se conocen más de 400 especies de hongos silvestres comestibles y hay menos de 10 que causan intoxicaciones mortales. En Tlaxcala se han identificado alrededor de 100 especies que se usan como alimento y tan solo tres que ponen en riesgo a la vida al consumirlas. En las comunidades cercanas a los bosques, los pobladores conocen y usan una gran diversidad de nombres para reconocerlos. Hay nombres en Náhuatl y en Yuhmú. Se pueden preparar muchos platillos deliciosos que son muy nutritivos y ayudan a mejorar la salud.



## Pero... ¿Qué son los hongos?



Son un **grupo de organismos** en su mayoría microscópicos, pero existen algunos que llegan a ser de gran tamaño y los podemos ver a simple vista, son los **hongos macroscópicos** u **hongos silvestres**.

Su cuerpo a menudo en forma de paraguas o sombrilla está formado por células filamentosas llamadas *hifas* y en conjunto forman el *micelio*, una red de células que se extiende por debajo del suelo o entre la madera y de la cual se alimentan.



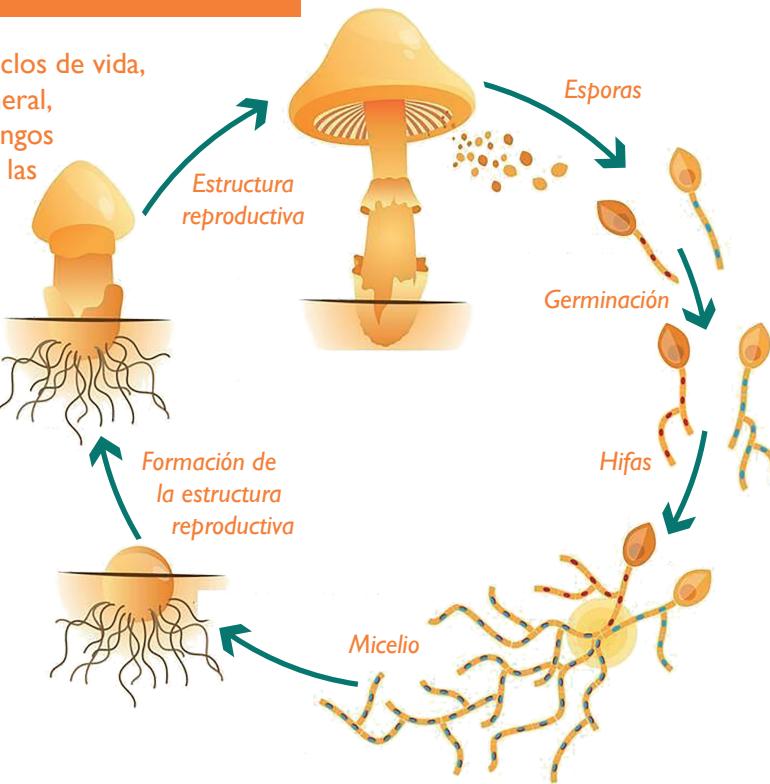
Los hongos degradan el sustrato gracias a las enzimas que producen y después absorben los nutrientos.

Se reproducen de manera sexual y asexual, formando estructuras reproductivas que producen esporas, las cuales se dispersan por el viento, el agua o por animales.



## ¿Cuál es su ciclo de vida?

Poseen diferentes ciclos de vida, pero de manera general, en el caso de los hongos silvestres, pasan por las siguientes etapas:



## ¿Cuántos hongos hay?

¡No se sabe de manera exacta! Se ha calculado que pueden existir dos y tres millones de diferentes especies. Esta cifra incluye a todos los hongos, tanto los microscópicos como los macroscópicos.

En México se conocen muy poco y se cree que pueden existir hasta 200 mil tipos diferentes de hongos. En la actualidad solo se conocen menos del 10%, o sea menos de 20 mil especies.

## ¿En qué lugares se pueden encontrar?



Los hongos se pueden encontrar en la mayoría de los ambientes terrestres, en bosques y selvas, praderas o pastizales, matorrales o desiertos, en altas montañas, algunos en ríos, lagos o a la orilla de mares.

Crecen sobre diferentes sustratos, como troncos, ramas, hojas, plantas o animales vivos, incluso en muchos alimentos o materiales hechos por el hombre como textiles o plásticos.

## ¿Por qué son importantes los hongos?

- Descomponen la materia orgánica muerta.
- Reciclan los nutrientes, incorporándolos de nuevo al ambiente, para que otros seres vivos puedan aprovecharlos.
- Pueden controlar plagas pero también pueden atacar cultivos.
- Se asocian con las raíces de las plantas para ayudarlas a crecer.
- Son capaces de degradar plásticos o contaminantes para mejorar el ambiente.
- Producen antibióticos y otras sustancias que mejoran la salud humana.
- Son recolectados con fines alimentarios, medicinal, lúdico, insecticida y para venta, entre otros.

