



El jardín fue elaborado por el **grupo Biocultural Yoloaltepetl**, habitantes de la comunidad de San Pedro Tlalcuapan.

Podemos encontrar plantas como: árnica, jarilla, chilpa roja, cancerina entre otras más, que alivian y curan malestares físicos y espirituales, estos conocimientos son saberes que los abuelos nos han heredado para seguir preservándola.



Borraja		Borago officinalis Dónde se encuentra: Se encuentra en los jardines de las casa Usos: Medicinal para la temperatura Modo de preparación: Se recolectan las hojas o las flores y se pone a hervir con agua, se toma en té
---------	--	--

Chicalote blanco		Argemone platyceras link otto Chicalotl iztac Dónde se encuentra: Llanos y terrenos de cultivo Usos: Mojos y para controlar la diabetes Modo de preparación: Para las cataratas se troza el tronquito y la leche que sale se tiene que echar a los ojos. Para controlar la azúcar poner a hervir la raíz con agua y tomar como agua de tiempo
------------------	--	---

Marrubio		Marrubium vulgare Marrubio Dónde se encuentra: Barrancas, terrenos de cultivo y caminos. Usos: Medicinal dolor de estómago. Modo de preparación: Se recolectan las hojas y se hierve con agua y se toma como agua de tiempo
----------	--	---

Estufiate		Estufiate Dónde se encuentra: En terrenos de cultivo. Usos: Llamada de pulsos. Modo de preparación: Se recolectan las ramas junto con otras hierbas y se untan con agua de espíritu y se pasa sobre el cuerpo.
-----------	--	--

Hierba de San Nicolás		Chrysactinia mexicana Tzotzonitztan Dónde se encuentra: Crecer en los pastizales, terrenos de cultivo. Usos: Medicinal para la gripe y dolor de estómago. Modo de preparación: Se recolecta la raíz de la hierba de San Nicolás y se hierbe con agua. Se toma en té.
-----------------------	--	--

Toroixi		Toroixi Dónde se encuentra: Terrenos de cultivo. Usos: Para limpias. Modo de preparación: Se recolectan las ramas, se hace un ramito y se empieza a pasar sobre el cuerpo.
---------	--	--

Limonillo		Limonillo Dónde se encuentra: En el bosque. Usos: Hacer escobas. Modo de preparación: Se recolectan las ramas del limonillo para hacer una escoba.
-----------	--	--

Espinosa		Loeselia mexicana (Lam.) Brand Espinosa Dónde se encuentra: En barrancas. Usos: Medicinal para los riñones y para dolor de estómago. Modo de preparación: Se recolecta las ramitas de la planta, se pone a hervir con agua, y se toma el té como agua de tiempo.
----------	--	--

Huejote		Salix laevigata Huezotl Dónde se encuentra: En el monte. Usos: Sirve para construir y hacer algunos objetos como armas y bastones.
---------	--	---

Cancerina		Castilleja tenuiflora benth Coatlixochitl Dónde se encuentra: Bosques de coníferas y encinos. Usos: Medicinal para curar el cáncer y heridas, se encuentra en bosques de coníferas y encinos. Modo de preparación: Poner a hervir en un litro de agua las flores y hojas. Dejar hervir unos 15 minutos, y tomar como agua tiempo.
-----------	--	---

Pipitza		Pipitza Dónde se encuentra: En barrancas, bosque. Usos: Para dolor de estómago y se usa en algunos alimentos. Modo de preparación: Se recolectan las hojas y se pone a hervir con agua, para la comida solo se le agregan las hojas.
---------	--	--