


Chilpa roja




Panstemon roseus
Chilpa chichiltic

Dónde se encuentra:
En bosque de pino.

Usos:
Medicinal, para llamar los pulsos y para baños.

Modo de preparación:
Se recolectan las flores de la chilpa y se juntan con otras plantas, a estas hierbas juntas se les agrega agua de espíritu para realizar el ritual de llamar los pulsos. tambien se ocupa para baño de hierbas.

Toloache




Datura ferox
Toloatzin

Dónde se encuentra:
Terrenos de cultivo.

Usos:
Medicinal, para combatir los honogos de los pies.

Modo de preparación:
Recolectamos las ramas del toloache y las hervimos con agua para posteriormente hacer infuciones en los pies afectados.

Jarilla



Barkleyanthus salicifolius (Kunth)
Ahtsomiatl

Dónde se encuentra:
En el bosque y en los terrenos de cultivo.

Usos:
Medicinal, para limpias, para el aire , dolor de cabeza e infusion para baño.

Modo de preparación:
Se recolecta las ramas de la jarilla y se combinan con otras hiervas para hacer la limpia en el cuerpo, y para baño de pone a hervir con agua y otras hiervas.

Arnica




Dónde se encuentra:
Barrancas.

Usos:
Lavar heridas internas y externas.

Modo de preparación:
Se recolecta las flores y las hojas, se pone a hervir con agua. El agua se ocupa para lavar las heridas, también se toma el té como agua de tiempo.

Epazote de zorrillo



Chenopodium graveolens Willd
Yepatlina

Dónde se encuentra:
En llanos y terrenos de cultivo.

Usos:
Medicinal para dolor de estó-mago.

Modo de preparación:
Recolectar una rama de epazote de zorrillo y poner a hervir con agua, tomar el té en caliente.

Flor de elote o de borreguito




Lupinus spp
Yeloxihuitl

Dónde se encuentra:
En bosque de ocote.

Usos:
Medicinal para infusión, baños y ornamental.

Modo de preparación:
Se recolectan las ramas de yeloxihuitl y se pone a hervir con agua y otras hierbas, posterior-mente se bañan las mujeres despues del parto. || La flor se ocupa para adornar las casas.

Escoba




Baccharis conferta Kunth
Tepopotl

Dónde se encuentra:
En el bosque y terrenos de cultivo.

Usos:
Medicinal para el dolor de estó-mago y para hacer escobas.

Modo de preparación:
Se recolectan los cogollitos y se mastican para el dolor de estó-mago y las ramas de usan para hacer escobas.

Plumajillo



Dónde se encuentra:
En el bosque.

Usos:
Medicinal, para el dolor de muela.

Modo de preparación:
Recolectamos el camote y co-locamos un trocito en la muela infectada.

Toronjil de flor blanca




Dónde se encuentra:
En el bosque y terrenos de cultivo.

Usos:
Medicinal, para el dolor de estó-mago y para el insomnio.

Modo de preparación:
Se recolectan las hojas y las flores, se pone a hervir con agua, se toma el te caliente.

Mirto Cimarron




Salvia elegans Vahl
Mirto

Dónde se encuentra:
En el bosque y jardines.

Usos:
Medicinal para limpias, llamar pulsos y poder dormir.

Modo de preparación:
Se ocupan las hojas del mirto y se juntan con otras plantas; a estas hiervas se les unta alcohol y se empieza a limpiar todo el cuerpo de la persona.

Cenicilla



Crocanthemun glomeratum
Tlatlacuahuac

Dónde se encuentra:
En el bosque y en las barrancas.

Usos:
Medicinal para los riñones.

Modo de preparación:
Se recolecta la raíz, se pone a hervir con agua y se toma en té, como agua de tiempo.

Toronjil silvestre




Dónde se encuentra:
En el bosque y terrenos de cultivo.


Usos:
Medicinal para el dolor de estó-mago y para el insomnio.


Modo de preparación:
Se recolectan las hojas y las flo-res; se pone a hervir con agua, se toma el té caliente.


Xochicolal plactlixiuil

Yoloaltepetl





**GOBIERNO DE MÉXICO**


**CONAHCYT**
CONSEJO NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS


**RENAJEB**
SECRETARÍA DE MEDICINA Y PROTECCIÓN DEL CONSUMIDOR

**ESTADOS UNIDOS MEXICANOS**

**ESTADOS UNIDOS MEXICANOS**

**ESTADOS UNIDOS MEXICANOS**

**ESTADOS UNIDOS MEXICANOS**

conahcyt.mx/renajeb



El jardín fue elaborado por el grupo Biocultural Yoloaltepetl, habitantes de la comunidad de San Pedro Tlalcuapan.

Podemos encontrar plantas como: árnica, jarilla, chilpa roja, cancerina entre otras más, que alivian y curan malestares físicos y espirituales, estos conocimientos son saberes que los abuelos nos han heredado para seguir preservándola.



Borraja

Borago officinalis

Dónde se encuentra:

Se encuentra en los jardines de las casa

Usos:

Medicinal para la temperatura

Modo de preparación:

Se recolectan las hojas o las flores y se pone a hervir con agua, se toma en té

Chicalote blanco

Argemone platyceras link otto Chicalotl iztac

Dónde se encuentra:

Llanos y terrenos de cultivo

Usos:

Mojos y para controlar la diabetes

Modo de preparación:

Para las cataratas se troza el tronquito y la leche que sale se tiene que echar a los ojos. Para controlar la azúcar poner a hervir la raíz con agua y tomar como agua de tiempo

Marrubio

Marrubium vulgare Marrubio

Dónde se encuentra:

Barrancas, terrenos de cultivo y caminos.

Usos:

Medicinal dolor de estómago.

Modo de preparación:

Se recolectan las hojas y se hierva con agua y se toma como agua de tiempo

Estufiate

Estufiate

Dónde se encuentra:

En terrenos de cultivo.

Usos:

Llamada de pulsos.

Modo de preparación:

Se recolectan las ramas junto con otras hiervas y se unta con agua de espíritu y se pasa sobre el cuerpo.

Hierba de San Nicolás

Chrysactinia mexicana Tzotzoniztan

Dónde se encuentra:

Crece en los pastizales, terrenos de cultivo.

Usos:

Medicinal para la gripe y dolor de estómago.

Modo de preparación:

Se recolecta la raíz de la hierba de San Nicolás y se hierbe con agua. Se toma en té.

Toroixi

Toroixi

Dónde se encuentra:

Terrenos de cultivo.

Usos:

Para limpias.

Modo de preparación:

Se recolectan las ramas, se hace un ramito y se empieza a pasar sobre el cuerpo.

Limonsillo

Limonsillo

Dónde se encuentra:

En el bosque.

Usos:

Hacer escobas.

Modo de preparación:

Se recolectan las ramas del limonsillo para hacer una escoba.

Espinosilla

Loeselia mexicana (Lam.) Brand Espinosilla

Dónde se encuentra:

En barrancas.

Usos:

Medicinal para los riñones y para dolor de estómago.

Modo de preparación:

Se recolecta las ramitas de la planta, se pone a hervir con agua, y se toma el té como agua de tiempo.

Huejote

Salix laevigata Huexotl

Dónde se encuentra:

En el monte.

Usos:

Sirve para construir y hacer algunos objetos como armas y bastones.

Cancerina

Castilleja tenuiflora benth Coatlíxochitl

Dónde se encuentra:

Bosques de coníferas y encinos.

Usos:

Medicinal para curar el cáncer y heridas , se encuentra en bosques de coníferas y encinos.

Modo de preparación:

Poner a hervir en un litro de agua las flores y hojas. Dejar hervir unos 15 minutos, y tomar como agua tiempo.

Pipitza cimarrona

Pipitza

Dónde se encuentra:

En barrancas, bosque.

Usos:

Para dolor de estómago y se usa en algunos alimentos.

Modo de preparación:

Se recolectan las hojas y se pone a hervir con agua, para la comida solo se le agregan las hojas.